

SPIRITUALITÄT IM KIRCHENKREIS GREIZ

Jahresprogramm 2025



Gute Wege finden

ANMELDUNG Kurs 1-9

Infos und Anmeldung

Pfarramt Triebes

Zeulenrodaer Str. 3

07950 Zeulenroda-Triebes

Tel: 036622 51325

Mail: pfarramt@kirche-triebes.de

Kurs - Nummer:

.....

Ich melde mich zum Kurs an

Name:

Adresse:

Mail:

Tel.:

„HOFFNUNGSSTARK WERDEN“ GOTT IM ALLTAG ERLEBEN

1

Im Glauben geht es nicht nur um Wissen, sondern um Begegnung. Nur in der tiefen Begegnung mit dem Auferstandenen wird Glauben wachsen. Dafür kann sich Zeit genommen werden im Hören, Lesen, Beten, in der Stille.

Der Kurs soll eine Hilfe darstellen, den Glauben im Alltag zu leben. Ziel ist es, neu Glauben zu entdecken, Gott zu hören, sein Wirken zu spüren und die eigene Seele atmen zu lassen. An den Abenden geht es um Impulse, Gespräche, Beten, Reden, Stille, Singen, persönliche Begleitung, Abendmahl. Dazu sollte man 15-20 Minuten am Tag für persönliches Gebet einplanen.

Termin: Dienstags

4.3., 11.3., 18.3., 25.3.,

1.4., 8.4., um 19:30 Uhr

Ort: Gemeindesaal,

Zeulenrodaer Str, 3

07950 Zeulenroda-Triebes

Teilnehmer: 10-12

Kosten: 10-20 €

Leitung: Michel Debus

„HOFFNUNGSSTARK WERDEN“ GOTT IM ALLTAG ERLBEN Zeulenroda

Beschreibung siehe Kurs 1!

Zeulenroda

Leitung: Pfarrer Ingolf Herbst
07937 Zeulenroda-Triebes
Tel: 036628 64076
Mail: ingolf.herbst@ekmd.de

Termin: Donnerstags
6.3., 13.3., 20.3., 27.3.,
3.4., 10.4, um 19:00 Uhr

Ort: Gemeindesaal,
Kirchstraße 17, Zeulenroda

Kosten: 10-20 €



ökumenische **Alltags**exerzitien

„HOFFNUNGSSTARK WERDEN“

ALLTAGSEXERZITIEN Reudnitz

Beschreibung siehe Kurs 1!

Auch in Reudnitz gibt es die Möglichkeit an den Exerzitien im Alltag teilzunehmen. Anmeldung bitte über:

Sabrina Völzke:

sabrina.voelzke@haus-reudnitz.de

Weitere Informationen:

innehaltenweitergehen.jimdofree.com

Termin: Donnerstags

6.3., 13.3., 20.3., 27.3., 3.4., 10.4.

um 19:30 Uhr

Ort: „Haus Reudnitz“,

Burg 10

07987 Mohlsdorf-Teichwolframsdorf

Teilnehmer: ca. 20

Kosten: 20 €

Leitung: Sabrina Völzke,

Ines Greschok,

Cornelia Gebhardt

„IN DAS WUNDER HINEINSTELLEN“ **Zeulenroda**

Pro Abend werden wir uns ein bis maximal zwei Wundergeschichten der Bibel zuwenden.

In einer systemischen Aufstellung stellen wir uns im wahrsten Sinne des Wortes mitten hinein und werden wahrscheinlich verschiedene Dynamiken der Geschichte neu spüren. Und nicht zuletzt die Relevanz in Bezug auf uns selbst.

Da eine gewisse Anzahl an Beteiligten für diese Art der Bibel-Begegnung wichtig ist, bitte ich (Ingolf Herbst) um Voranmeldung.

Zeulenroda

Leitung: Pfarrer Ingolf Herbst
07937 Zeulenroda-Triebes
Tel: 036628 64076

Mail: ingolf.herbst@ekmd.de

Termin: 23.1. und 30.1.
um 19:00 Uhr

Ort: Gemeindesaal,
Kirchstraße 17, Zeulenroda

Teilnehmer: 6-12

OASENTAG CG

„Im Tor“ Psalm 100,4

24 Stunden Auszeit mit einem biblischen Thema: Es ist eine Zeit um nachzudenken, zu singen, zu beten, zu reden und zu schweigen. Es wird zusammen gegessen und es besteht die Möglichkeit, vor Ort zu übernachten.

Weitere Informationen:

innehaltenweitergehen.jimdofree.com

Termin: Freitag, 14.02., 17.00 Uhr bis
Sonnabend, 15.02., 17:00 Uhr

Im Laufe des Jahres wird es voraussichtlich zwei weitere Termine geben.

Ort: Braunichswalde

Der Treffpunkt wird nach der Anmeldung mitgeteilt.

Teilnehmer: bis 12

Kosten: 30-50 €

Leitung und Anmeldung über:

Cornelia Gebhardt

Kontakt und Anmeldung

corneliagebhardt@web.de

„LEBENDIGE BIBEL“ BIBLIOLOG-ABENDE

2

Bibliolog ist ein Weg, gemeinsam eine biblische Geschichte zu entdecken. Die Teilnehmenden versetzen sich dabei in die biblischen Gestalten hinein. In diesen Rollen füllen sie die „Zwischenräume“ der Texte mit ihren Erfahrungen und ihrer Phantasie, indem sie auf Fragen antworten, die in der Bibel offen bleiben. Sie gewinnen dadurch einen lebendigen Zugang zum Text und entdecken die Bedeutung der Bibel für ihr Leben heute. Eine Anmeldung ist erwünscht, aber nicht erforderlich. Es können auch nur einzelne Abende besucht werden.

Termine & Ort:

20.2. Pfarrhaus Triebes

Thema: Geschwister

13.3. Pfarrhaus Berga

Thema: Generationen

20.6. Zeulenroda, Kirchstraße

Thema: Aufbruch

um 19:30 Uhr

Leitung:

Michel Debus
und Uwe Großer



Christliche Familienaufstellung

Jeder Mensch ist Teil eines Systems. Egal ob die Herkunftsfamilie im Blick ist oder aber auch die Menschen, mit denen wir arbeiten und leben: Wir stehen damit in einem Kraftfeld, in das uns Gott hineingestellt hat. Die Aufstellung kann Probleme und Blockaden sichtbar machen. Lösungen kommen in den Blick. Ganz bewusst geschieht das im heilenden Raum, den Christus durch seinen Geist eröffnet. Er ist die Ressource für Kraft und Schritte in die Freiheit. An diesem Tag können Sie ein Problem aufstellen oder als Repräsentant daran teilnehmen.

Termin: 8.3., von 15:00

bis ca. 19:00 Uhr

Ort: Triebes, Gemeindesaal

Teilnehmer: mind. 8

Kosten: 20-60 € je nachdem, ob ein eigenes Thema aufgestellt wird.

Leitung: Michel Debus

BEGLEITETE PILGER- WANDERUNG - VIA REGIA

4

Eine alte Form, den Glauben zu leben ist das Pilgern. Unterwegssein mit dem Gott, der mitgeht. Santiago muss es nicht sein, aber dahin führen viele Wege, auch der ökumenische Pilgerweg von Görlitz bis Vacha.

Wir pilgern auf dem Weg von Leipzig bis Erfurt.

Als Gruppe werden wir mit maximal 6 Teilnehmern pilgern. Am Beginn des Tages gibt es die Möglichkeit für ein

persönliches Gespräch. Zur Vorbereitung der Pilgerwanderung treffen wir uns im Vorfeld noch ein mal nach Vereinbarung.



Termin: 29.4.-4.5.

Ort: Leipzig - Erfurt

Teilnehmer: 6

Kosten: 170-230 €

(Pilgerführer, Bahn, Übernachtung, zusätzlich: Kosten für Essen)

Leitung: Michel Debus

BEGLEITETE PILGERWAN- DERUNG - VIA BALTICA

5

Die Via Baltica, auch der Baltisch-Westfälische Weg genannt, ist die nördlichste Ost-West-Verbindung im deutschen Jakobswegenetz. Sie stellt damit die Brücke von den baltischen Ländern nach Santiago de Compostela in Spanien dar. Der Abschnitt, der dieses Jahr gepilgert wird, ist Bad Oldeslohe bis Hamburg an der Alster entlang.

Als Gruppe werden wir mit maximal 6 Teilnehmern pilgern. Am Morgen und Abend wird es einen geistlichen Rahmen geben und auf dem Weg die Möglichkeit zum Gespräch.

Zur Vorbereitung der Pilgerwanderung treffen wir uns im Vorfeld noch einmal nach Vereinbarung.

Termin: 10.6.-15.6.

Ort: Bad Oldeslohe -
Hamburg

Teilnehmer: 6

Kosten: 280-320 €

(Pilgerführer, Bahn, Übernachtung,
zusätzlich: Kosten für Essen)

Leitung: Michel Debus

RETRAITE 1 CG

Maria Magdalena

Ein Wochenende widmet sich mit Bibeltexten, Hintergrundinformationen, Gesprächen und Bibliologie einer der bekanntesten Personen aus dem Umfeld von Jesus. Eine geistliche Dimension mag sich auch durch Beten, Singen und Schweigen erschließen.

Termin: 16.-18.5.

Zeit: Freitag 17:00 Uhr bis
Sonntag 13:00 Uhr

Ort: Evangelisches
Bildungshaus

Schönburg/Saale

Teilnehmer: 12

Kosten: 300 €

Ehrenamtliche können bei ihrer Gemeinde oder dem Kirchenkreis Förderung beantragen

Leitung: Cornelia Gebhardt

Kontakt und Anmeldung:
corneliagebhardt@web.de

Weitere Informationen:

innehaltenweitergehen.jimdofree.com

RETRAITE 2 **CG**

Denn alles, was Gott geschaffen hat, ist gut. (1 Tim 4,4)

Der Herbst und ein Wochenende abseits der üblichen Verpflichtungen laden ein, innezuhalten und dem Schöpfer und seiner Schöpfung zu begegnen, zu schauen, zu fragen, vielleicht kreativ zu werden und zu danken.

Termin: 19.-21.9.

Zeit: Freitag 17:00 Uhr bis
Sonntag 13:00 Uhr

Ort: Evangelisches
Bildungshaus

Schönburg/Saale

Teilnehmer: 12

Kosten: 300 €

Ehrenamtliche können bei ihrer Gemeinde oder dem Kirchenkreis Förderung beantragen

Leitung: Cornelia Gebhardt

Kontakt und Anmeldung:
corneliagebhardt@web.de

Weitere Informationen:

innehaltenweitergehen.jimdofree.com

„AUS DER QUELLE LEBEN“ RESILIENZ-TRAINING

6

Resilienz ist die Fähigkeit in schwierigen Situationen im Leben stabil zu bleiben. In den vielfältigen Anforderungen der modernen Welt ist diese Fähigkeit immer stärker in den Blick geraten. Diese Widerstandsfähigkeit der Seele braucht Training um stark zu sein. An diesem Tag wird es neben den notwendigen Theorien vor allem um praktische Übungen gehen, die man in den Alltag einbauen kann.

Ruhe, Klarheit, Verbindung und Mut sind dabei vier Bereiche zu denen Übungen durchgeführt werden.

Im gemeinsamen Austausch und stärkenden Ritualen sollen weitere Hilfen an die Hand gegeben werden.

Termin & Ort:

16.8. von 10:00 bis 16:00 Uhr
Gemeindesaal Triebes

Kosten: 30-50 €
inkl. Mittagessen
und Kaffee

Leitung:
Michel Debus



FRAUEN-PILGERN SaS

Die bereits dabei waren, sind gern wieder dabei, die anderen sind eingeladen, es auszuprobieren – das Frauenpilgern im Kirchenkreis Greiz: In diesem Jahr mit Übernachtung inkl. Verpflegung im Schullandheim in der Pfefferleite. Gepäcktransport wird abgesichert. Unser Thema: „Brich auf und werde...“

Beginn am Freitag Nachmittag, Abschluss mit Pilgerinnengottesdienst am Sonntagmittag.

Wegstrecken pro Tag max. 15 km.

Termin: 22.-24.8.

Ort: Waldherberge
Langenwetzendorf

Teilnehmer: 12

Kosten: 80-100 €

Leitung: Sabine Scheffel-
Achtelstädter

Kontakt und Anmeldung:
sscheffelachtel@t-online.de
oder auch mobil:
01716730241

WHISKY - EXERZITIEN

„WASSER DES LEBENS“

7

„Whisky“ heißt übersetzt „Wasser des Lebens“. Im Herbst 2024 soll nicht nur dem Wasser des Lebens in alkoholischer Form nachgespürt werden, sondern auch dem spirituellen „Wasser der Lebens“ -Christus und seiner Bedeutung für das eigene Leben. Dem Entstehungsprozess des Whiskys folgend darf auch das eigene Leben nach Herkunft, Zusammensetzung und Reifung betrachtet werden in Stille, Gespräch und gemeinsamem Nachdenken. Zu jedem Treffen werden zwei bis vier Whiskys verkostet. In den Wochen zwischen den Treffen gibt es für jeden Tag einen Impuls. Dafür kann man ca. 15 min für Stille und Gebet einplanen.

Termine: montags 1.9., 8.9.,
15.9., 22.9. und 29.9.
um 20:00 Uhr

Ort: Hohenleuben, Pfarrhaus

Teilnehmer: 12

Kosten: 70-90 €

Leitung: Michel Debus

BIBLISCHE GESCHICHTEN

ENTDECKEN „HEILUNG FINDEN“

8

An einem Wochenende sollen vier bis fünf biblische Geschichten im Mittelpunkt stehen. In der Stille und in der Gruppe können die alten Geschichten neu entdeckt werden. Dabei soll die systemische Aufstellung neue Sichtweisen der bekannten Abschnitte ermöglichen. Einzelübungen, Gespräche und Gebet sind ebenfalls ein wichtiger Bestandteil des Wochenendes. Wir werden auch gemeinsam kochen und im schönen Weidatal einen Schritt aus Hektik und Alltag machen. Übernachtet wird in Einzel- und Doppelzimmern.



Termin: 17.10.-19.10.

Ort: Staitz, Weidatal

Teilnehmer: 12

Kosten: 170-200 € EZ 150-180 € DZ

Leitung: Michel Debus

„MIT GOTT REDEN“ KURS · BETEN LERNEN

9

Das Gebet ist eine wichtige Grundlage des Glaubens. Beten scheint ganz einfach zu sein:

Hände falten und mit Gott reden. Doch Gebet kann so viel mehr sein als das.

Im Kurs werden aus der christlichen Tradition verschiedene Gebetsformen vorgestellt und eingeübt. Für die erfahrenen Beter kann es eine Horizonterweiterung sein. Für die ungeübten eine kleine Hilfe, beten zu lernen und das Gebet zu entdecken. Themen sind:

- Beten mit vorformulierten Gebeten
- Zwiesprache mit Gott
- das einfache Gebet
- Meditation und Kontemplation.

Termin: 21.10, 28.10., 4.11.,
12.11., 18.11.
um 19:30 Uhr

Ort: Gemeindesaal Triebes

Teilnehmer: 12

Kosten: 20-40 €

Leitung: Michel Debus

RAUM-ERKUNDUNGEN



EINEN BIBLISCHEN TEXT ERLEBEN

Darum geht es: Sich ein Wochenende ganz einem biblischen Text widmen, ihn mit allen Sinnen erkunden, nachforschen, innehalten, aufstellen, durchatmen, Kraft finden....

Der Kurs ist auch als Weiterbildung für ehrenamtlich Tätige in Gottesdienst und Gemeinde geeignet.

Termin: 14.-16.11.

Zeit: Freitag, 17:00 Uhr bis
Sonntag, 13:00 Uhr

Ort: Evangelisches
Bildungshaus

Schönburg/Saale

Teilnehmer: ca. 30

Kosten: 300 €

Ehrenamtliche können bei ihrer Gemeinde oder dem Kirchenkreis Förderung beantragen

Leitung: Cornelia Gebhardt &
Michel Debus

Kontakt und Anmeldung:

corneliagebhardt@web.de

Weitere Informationen:

innehaltenweitergehen.jimdofree.com

KONTAKT

Pfr. Michel Debus

Spiritual, geistlicher Begleiter,
christozentrisch-systemischer Aufsteller,
Bibliologe, Achtsamkeits- und
Resilienztrainer

Tel: 03662251325

Mail: michel.debus@ekmd.de

Uwe Großer

Kantor, Prädikant, Kirchenmusiker,
Bibliologe

Tel: 036625/506300

Mail: uwegro77@t-online.de

Cornelia Gebhardt

Geistliche Begleiterin, Mediatorin,
Coach, Prädikantin

Tel. 0176-44267027

innehalten.weitergehen@web.de

Pfr. Ingolf Herbst

Geistlicher Begleiter

Tel: 036628 64076

Mail: ingolf.herbst@ekmd.de

Sabine Scheffel-Achtelstädter

ordinierte Prädikantin

Mail: sscheffelachtel@t-online.de

Tel: 01716730241